

**TÓPICO**  
**Relacionamentos**

**Instruções:** Pense em alguém em sua vida com quem você teve um conflito não resolvido. Um conflito que você gostaria de resolver. Responda então as seguintes perguntas:

1- Quem é essa pessoa? Qual seu relacionamento com essa pessoa?

---

---

---

---

---

---

---

---

2- Descreva o relacionamento como é hoje?

---

---

---

---

---

---

---

---

3- Descreva o relacionamento como você gostaria que ele fosse?

---

---

---

---

---

---

---

---

4- Descreva o conflito.

a) – Qual é a natureza do conflito?

---

---

---

---

---

---

---

---

b) - Como você resolveria o conflito partindo de sua perspectiva?

---

---

---

---

---

---

---

---

c)- O que você acha que seria preciso para resolver o conflito, partindo da perspectiva do outro?

---

---

---

---

---

---

---

---

5- Chamada à ação:

a) - Que atitude(s) você tomaria para resolver este conflito?

---

---

---

---

---

---

---

---

b) – Você tomaria essa atitude?

---

---

---

---

---

---

---

---

c) - Se a resposta for sim, quando?

---

---

---

---

---

---

---

---