

## QUESTÕES DE DESCOBERTA

1- Quem é quem?

a) O que você faz?

---

---

b) Quem é você?

---

---

c) Descreva uma pessoa importante que teve influência significativa em sua vida?

---

---

---

---

d) Escreva 3 palavras que descrevam você

---

2- Sonhos

a) Você teve um sonho sobre crescer?

---

b) Se sim, qual foi ele?

---

---

c) Você foi atrás desse sonho?

---

d) Se não, o que o impediu?

---

---

e) Você tem um sonho hoje?

---

f) Se sim, qual é ele?

---

---

3- Descreva como foi seu processo de crescimento

---

---

---

---

4- Riscos

a) Qual foi o maior risco que você já assumiu?

---

---

---

b) O que fez com que isso fosse tão arriscado?

---

---

---

5- Descreva uma oportunidade perdida em sua vida.

---

---

---

---

6- Alegria

a) Qual foi o momento mais feliz de sua vida? (Exclua casamento ou nascimento de um filho)

---

---

---

---

b) Por que foi tão alegre?

---

---

---

---

7- A Vida é Difícil

a) Qual foi o período mais difícil de sua vida?

---

---

---

---

b) Que recursos você usou para sobreviver?

---

---

---

---

c) Que recursos lhe faltavam?

---

---

---

---

d) Que lições você aprendeu?

---

---

---

---

8- Qual foi sua maior realização? E o que a fez tão grande?

---

---

---

---

9- Qual foi a sua maior decepção (ou fracasso)? E o que o fez tão decepcionante?

---

---

---

---

10- Medos da vida

a) Quais são os seus três maiores medos?

---

---

b) Quais são as origens ou causas de cada um desses medos?

---

---

---

---

c) Qual é o preço que você paga por agarrar-se a cada um desses medos?

---

---

---

---

---

---

11- Se você não estivesse fazendo o que você está fazendo, o que você estaria fazendo?

---

---

---

---

---

12 - Que legado você gostaria de deixar?

---

---

---

---

---

---

---