

O que é o Four Step Forum Exploration?

- O Four Step Forum Exploration é *a mais nova metodologia de apresentação* dos últimos 20 anos e *substitui a forma de apresentação tradicional nas reuniões de fórum*. Oriundo do programa Transformational Forum, o FSFE inclui os principais elementos que fundamentam o Transformational Forum, quais sejam: *as emoções, a auto curiosidade e a vulnerabilidade*. Além de beneficiar o apresentador, também *beneficia todos os membros* na medida em que cada um explora suas próprias emoções e a auto curiosidade. O processo tem 4Step e dura aproximadamente 1h.

Four Step Forum Exploration	Apresentação tradicional
É uma nova metodologia para a apresentação e está presente nos workshops de FF e FM & LD.	Antiga metodologia. Não é mais usada nos novos workshops (salvo preferência do apresentador ao final do processo FSFE nas reuniões de fórum).
Inclue elementos de emoções, autodescoberta e vulnerabilidade.	Não necessariamente inclui elementos de emoções, autodescoberta e vulnerabilidade.
Coaching não é necessário, pois a ideia é criar a possibilidade da autodescoberta.	Coaching é necessário.
Beneficia a todos e aumenta o <i>Take Home Value</i> para todos os membros.	Beneficia prioritariamente o apresentador.
É recomendado para todos os fóruns.	Não é mais utilizado nos novos fóruns.
Desenfatiza a parte de perguntas e respostas das apresentações. Permite das feedbacks	Enfatiza perguntas e respostas. Foco em Compartilhar Experiências.

O que é o Transformational Forum e como funciona?

- O Transformational Forum é um *programa inovador para Retreat* que visa transformar o tipo e a intensidade das discussões de fórum para níveis realmente profundos e significativos. É indicado para os fóruns que desejam vivenciar experiências profundas e transformadoras que levam ao crescimento. O TF enfatiza as emoções, a vulnerabilidade, a auto curiosidade e permite feedbacks. O objetivo do TF é propiciar os conceitos, as competências e as experiências necessárias para que o fórum possa continuar funcionando em alto nível nos meses seguintes ao treinamento. O TF é feito durante um Retreat ou em um Mini Retreat e tem a duração de um dia e meio (15h30).

Benefícios do Transformational Forum

- Grande probabilidade de ganho qualitativo tanto para o apresentador como para os outros membros. Alto nível de *Take Home Value* que tende a continuar nos meses seguintes ao treinamento.
- *O fórum todo se beneficia, permitindo que todos tenham a chance de conhecerem melhor a si mesmos e os demais membros do grupo*
- *Aprender um novo meio de ajudar* sem tentar “resolver o problema” ou dar conselhos: juntar-se ao apresentador em sua jornada vivenciando a própria reação e sentimentos em relação à situação/emoções do apresentador.
- *Aumento da autenticidade* que se dá por meio do contato com as próprias emoções, vulnerabilidade e a auto curiosidade. Aprender a ser autêntico é a essência para uma liderança poderosa.