

1

Contextualize a Exploração



5-10 mins

Lembrete de Confidencialidade

- Qual é o problema, desafio ou oportunidade que você está enfrentando?
- Quais são seus sentimentos sobre esse tema/oportunidade?
- Onde você se sente paralisado ou tendo dificuldade?

2

Explorando a Auto-Curiosidade do Grupo



40 mins

- Que emoções estou sentindo?
- Que memórias minhas estão vindo à tona?
- O que me identifico e porque?

Seja Breve.
30 Seg ou menos por pessoa

“A emoção que estou sentindo é e isso me faz lembrar”

3

Escolha do Apresentador para a próxima etapa

1. Continuar com a auto-curiosidade do grupo
2. Compartilhar experiências (2 a 3 mins por pessoa, o apresentador define qual tipo de experiência ele gostaria de ouvir)

Perguntas e Respostas, apenas se necessário e se o apresentador concordar.

4

Take Home Value do Fórum e do Apresentador



10 mins

- Aprendizado pessoal (1min. por pessoa)
- Aprendizado e agradecimento do apresentador (2 a 3 mins)